**Ejercicio de Gestión de Notas de Alumnos**

Crea un programa en Python que permita gestionar las notas de un grupo de hasta 5 alumnos en distintas materias. El programa debe trabajar con tres estructuras de datos principales:

1. **Lista de Alumnos**: Una lista que contenga los nombres de los alumnos.
2. **Lista de Materias**: Una lista que almacena las materias en las que cada alumno tiene calificaciones.
3. **Arreglo de Notas**: Un arreglo que contenga las notas de cada alumno en cada materia. Este arreglo tendrá un tamaño limitado a 5 elementos por alumno, correspondientes a las notas de las 5 materias.

El programa debe incluir un menú con las siguientes opciones:

1. **Cargar datos**: Permite ingresar el nombre de hasta 5 alumnos, sus notas y las materias correspondientes.
   * No se permite utilizar append para agregar elementos a las listas.
   * Los datos deben ingresarse mediante asignación directa en las posiciones de las listas.
2. **Mostrar mejor y peor nota**: Encuentra la mejor y la peor nota de cada alumno, sin utilizar las funciones max() ni min(). La comparación debe realizarse manualmente con algoritmos que recorran el arreglo de notas.
3. **Calcular promedio**: Calcula el promedio de notas de cada alumno sin usar la función avg() ni ningún método de librerías externas. Deberás sumar las notas de cada alumno y dividir por el total de materias que tiene asignadas.
4. **Salir del programa**.

**Consideraciones:**

* Implementa el menú de forma que permita seleccionar cada una de las opciones descritas.
* Al cargar los datos, valida que el programa no permita cargar más de 5 alumnos.
* Cada lista debe tener un tamaño fijo de 5 elementos.
* La referencia a cada posición del vector debe hacerse mediante índices, sin métodos como append() o similares.
* La búsqueda de la mejor y peor nota, así como el cálculo del promedio, deben realizarse sin funciones predefinidas para este fin.
* Agrega mensajes claros para guiar al usuario durante la ejecución del programa.

**Referencias**

alumnos = [""] \* 5 # Lista de nombres de alumnos

materia\_alumno = [""] \* 5 # Lista de materias (abreviaturas)

import array as arr

notas = = arr.array('i', [0] \* 5) # Array de enteros para almacenar notas